
Seminarprogramm 2017

Praxis der Multifamilientherapie

Dozentin: **Sabine Dittrich**

Ort: **BIF, Dudenstraße 10, 10965 Berlin-Kreuzberg**
Datum: **Samstag, 17. Juni – Sonntag, 18. Juni 2017**
Zeit: **9:30 bis 17:00 Uhr**
Teilnehmer: **max. 30**
Kosten: **300,- Euro**
150,- Euro für Vereinsmitglieder und Weiterbildungsteilnehmer
Anmeldung: **schriftlich mit Anmeldevordruck und Überweisung**

Multifamilientherapie ist eine Methode, die das klassische systemische Familientherapiessetting um das systemische Arbeiten mit und in einer Gruppe erweitert.

Die verschiedenen Subsysteme einer Gruppe lassen sich mit Hinblick auf Modell-Lernen, Feedback und dem Gefühl von „alle im gleichen Boot“ in der Multifamilientherapie sehr gut nutzen. Mehrere Familien bilden mit ihren einzelnen Mitgliedern die Subsysteme, in denen je nach Fragestellung gearbeitet wird. Intrafamiliär, innerhalb der einzelnen Familien, interfamiliär, zwischen den Familien aber auch für die Therapeut-Klient Ebene bietet MFT ein geeignetes Setting.

Multifamilientherapie geht davon aus, dass Familien über ausreichend Ressourcen verfügen, um Lösungen für Ihre Probleme zu entwickeln und in den Alltag zu transferieren. Das Gefühl von Solidarität und Selbstwirksamkeit wird für die Familien im besonderen Maße erlebbar.

Dieser Ansatz wurde von Eia Asen in London und Michael Scholz in Dresden entwickelt und mittlerweile an über 80 Standorten in Deutschland durchgeführt. Sowohl im Kontext von Jugendhilfe und Schule, als auch im stationären Setting liegen bereits positive Ergebnisse vor.

In diesem Seminar möchte ich eine methodische Einführung in die Grundlagen des Multifamilientherapieansatzes geben, eingebettet in eine unabdingbare systemische Haltung.

Die Lebendigkeit des Ansatzes wird durch die kreativen Übungen in vivo ausprobiert. Symptom-spezifische Übungen werden ebenso vorgestellt, wie auch Familien- und Subgruppenübungen.

Die mögliche Erarbeitung eines ersten Multifamiliensettings in den jeweiligen Arbeitsfeldern wird in Gruppenarbeit durchgespielt.

Dozentenbeschreibung:

Sabine Dittrich, Diplom-Psychologin



Systemische Therapeutin/ Familientherapeutin (SG), Supervisorin (SG), Lehrtherapeutin (SG), Trainerin für MFT, Dozentin für Psychologie (FH), Familien und Paartherapie in eigener Praxis.

- Systemische Familientherapeutin und Supervisorin(SG)
- Lehrtherapeutin (SG)
- Trainerin am VITAS in Stralsund
- freiberufliche Therapeutin und Supervisorin