
Seminarprogramm 2017

Geschichten im Sand - Hypnosystemische Konzepte zur Sandspieltherapie

Dozentin: **Wiltrud Brächter**, Köln

Ort: **BIF, Dudenstraße 10**, 10965 Berlin-Kreuzberg
Datum: **Sa. 7. Oktober 2017 - So. 8. Oktober 2017**
Zeit: 9:30 bis 17:00 Uhr
Teilnehmer: max. 25
Kosten: 300,- Euro
150,- Euro für Vereinsmitglieder und Weiterbildungsteilnehmer

Anmeldung: schriftlich mit Anmeldevordruck und Überweisung

Im Spiel drücken Kinder aus, was sie beschäftigt. Als Medium eignet sich hierzu besonders die Sandspieltherapie (nach Dora Kalff), bei der mit Miniaturfiguren Szenen in Sandkästen gestaltet werden. Kindern bietet dies die Chance, Anliegen in die Therapie einzubringen, die von ihnen rein sprachlich nicht vermittelt werden könnten. Auch unbewusste Bereiche des Problemerkennens fließen in die Sandbilder ein.

Die narrative, systemische Sandspieltherapie (Brächter 2010) verbindet die klassische Sandspieltherapie mit einer lösungsorientierten Perspektive. Sandbilder werden in Bewegung gebracht, sie werden zur Momentaufnahme in einer Geschichte, die sich in die Zukunft öffnet. Lösungsideen werden anschließend selbsttätig in Szene gesetzt und wirkungsvoll geankert. In der Familientherapie trägt Sandspiel dazu bei, Eltern und Kinder auf neue Art miteinander in Kontakt zu bringen. Sandspieltherapie lässt sich hier gut verwenden, um zirkuläre Muster zu erkennen, Probleme zu externalisieren und Metaphern zu erfinden, mit denen Lösungsideen im Alltag verankert werden können.

Sandspiel erlaubt es auch, unterschiedliche Aspekte der eigenen Person in Szene zu setzen. Hierdurch besteht eine besondere Nähe zu Konzepten des inneren Teams und zur Ego-State-Therapie.

Anhand von Bildern aus der Sandspieltherapie wird gezeigt, wie in Einzel- und Familientherapie mit Sandspiel gearbeitet werden kann. Darüber hinaus ist es möglich, die Arbeit im Sand auch selbst praktisch zu erproben.

Literatur: W. Brächter (2010): Geschichten im Sand. Grundlagen und Praxis einer narrativen systemischen Spieltherapie. Heidelberg (Carl-Auer)

Dozentenbeschreibung:
Wiltrud Brächter
Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin, Systemische Therapeutin (SG), Spiel- und Familientherapeutin in einer kinder- und jugendpsychiatrischen Praxis, Weiterbildungstätigkeit im Bereich systemischer Kindertherapie, Köln